附件6

黑水县2018高血压病流行病学调查表

1. 基本情况

1.您的出生日期： 年 月 日 年龄： 岁

2.您的性别：①男  ②女

3.文化程度：①文盲 ②小学 ③初中 ④高中/中专 ⑤大专及以上

4.身 高：   cm 体重：  kg

5.您目前血压是 :    /     mmHg

6.您何时被医院诊断患有高血压：  年   月

7.你居住在什么地方？

①县城     ②乡镇

8.你有经常测量血压吗？

①有      ②没有

9.您最近一次测量血压是什么时候?

①最近3个月内    ②3-6 个月前   ③ 6个月至1年前

④1年多前   ⑤我不记得了     ⑥我从未测量过血压

二、高血压的知识（在答案后面“√”）

1.您知道高血压的诊断标准是多少吗？

①140/90mmHg   ②160/95mmHg  ③145/95mmHg  ④不知道

2.您知道高血压是导致脑卒中、冠心病的最重要危险因素吗？

①知道     ②不知道

3.您认为缺乏体育锻炼者易患高血压吗？

①容易  ②不容易

4.您认为高血压应该如何治疗？

①只需药物治疗  ②只需非药物治疗  ③两者均要  ④不知道

5.高血压治疗方案要考虑下列哪些因素？

①只看血压水平   ② 综合考虑进行危险分层   ③不知道

三、相关的行为危险因素（在答案后面“√”）

1.您的家人有高血压病史吗？

①有 ②没有 ③不知道

2.家人有无高血压情况

1. 祖父/外祖父 ①有    ②没有   ③不知道；
2. 祖母/外祖母 ①有    ②没有   ③不知道；
3. 父亲：①有    ②没有   ③不知道；
4. 母亲：①有    ②没有   ③不知道；
5. 兄弟/姐妹：①有    ②没有   ③不知道。

3.您吸烟吗？（本次吸烟定义指20岁及以上成年人，每天至少吸1支烟，吸6个月或6个月以上者，但不一 定为连续的6个月。）

①从不吸烟    ②吸烟，现在仍在吸   ③过去吸烟，现已戒烟

4.您的饮食习惯是

①偏咸    ②偏淡     ③不咸不淡     ④不清楚

1. 您有过量饮酒吗？（过量饮酒指每日饮白酒≥100ml，且每周饮酒在4次以上）

①经常   ②有时   ③没有    ④过去过量饮酒，现已戒

1. 过去一年中，您进行过户外锻炼吗？

①没有 ②有

1. 过去一年中，您采取什么措施控制体重？（可多选）

① 增加锻炼   ② 服用减肥药    ③控制饮食

④ 其他     ⑤没有采取任何措施

1. 过去一年中，您认为自己的健康状况如何？

①很好  ②较好  ③一般  ④较差  ⑤差  ⑥不知道

10.你是否了解高血压与遗传有关？

①了解       ②了解但不很清楚   ③不了解

11.您知道高血压的诊断标准是多少？

①≥145/95   ②≥160/95   ③≥140/90    ④不知道

12.你是否经常熬夜。你知道高血压病人不能熬夜打麻将吗？

①没有 ②偶尔会 ③没有 ④了解 ⑤不了解  ⑥.医生说过

四、临床表现（在答案后面“√”）

1.您目前有哪些症状？（可多选）

①头晕    ②视力模糊  ③烦躁  ④面色苍白或潮红

⑤头痛   ⑥其他    ⑦没有症状   ⑧不知道

1. 您有过下面这些高血压相关的诊断吗？（可多选

① 左心室肥厚     ②蛋白尿和（或）血浆肌酐浓度轻度升高

③视网膜动脉普遍或灶性狭窄   ④没有    ⑤不知道

1. 您出现过高血压的这些并发症吗？（可多选）

①缺血性卒中   ②短暂性脑缺血发作(TIA)  ③脑出血

④心肌梗死   ⑤心绞痛     ⑥充血性心力衰竭

⑦糖尿病肾病  ⑧肾功能衰竭 ⑨出血性渗出

⑩视乳头水肿    ⑪没有  不知道

五、高血压治疗 （在答案后面“√”）

1.您目前采用哪些方法来控制血压？(选 ② 则直接跳到第3题，选 ④ 则跳到第7题)

①非药物治疗  ②药物治    ③两者都采用  ④ 没有治疗

1. 您采用了哪些非药物治疗的方法？（可多选）

①合理饮食  ②体育锻炼  ③戒烟    ④ 限酒

⑤控制体重     ⑥其他    ⑦不知道

3.您服用降血压药物情况如何？（若a、b、c、d都选 ② 则直接跳到第5题）

1. 您是否有忘记服药的经历？ ①有        ②没有
2. 您是否有时不注意服药？ ①是         ②不是
3. 自觉症状改善时，您是否曾停药？ ① 是    ② 不是
4. 服药自觉症状更坏时，您是否曾停药？① 是    ② 不是

4.您不能规律服用降血压药物的原因是什么？（可多选）

①经济原因   ②忘记  ③药物不良反应    ④服用不方便

⑤配药不方便  ⑥不愿意服药  ⑦看不到明显疗效   ⑧其他

5.经过治疗后，您的血压可以控制在正常水平吗？(选 ②,③ 则直接跳到第7题)

① 不能      ② 可以      ③ 不知道

6.您的血压不能控制在正常水平的原因是什么？

①没有坚持非药物治疗     ②不能按医嘱服用降血压的药物

③两者都有   ④ 其他    ⑤ 没有治疗

7.您目前看病主要采取付费方式？

①自付  ②公费医疗  ③ 劳保医疗   ④城镇基本医疗保险

⑤合作医疗   ⑥社会保险医疗  ⑦ 商业医疗保险   ⑧其他

8.服用降压药物治疗时，你认为那一种服用的方法是正确的？

①感到头晕、头痛是就服，不晕不痛就不服

②服一个星期停一个星期  ③血压正常